

Sommerkurs

Beginn am  
11.06.2026

# Geburtsvorbereitung

## IM LKH ROTTENMANN

- Kursinhalte:**
- Geburtsablauf (Phasen, Wehen, Positionen)
  - Medizinische Maßnahmen (Kaiserschnitt, PDA, Einleitung)
  - Atem- & Entspannungstechniken
  - Schmerzkontrolle durch Hypnose, Akupunktur & Akupressur sowie Massage
  - Zeit nach der Geburt (Bonding, Stillen, Wochenbett, Rolle des Partners)

**Kursdauer:** 6 Abende zu jeweils 90 Minuten von 16:30-18:00

**Kursort:** Gymnastikraum der Physiotherapie im LKH Rottenmann (Untergeschoss)

**Kursbeitrag:** € 120,- für 6 Abende

11.06. | 18.06. | 25.06. | 02.07. | 09.07. | 16.07.



Durch den Kurs führen

Dipl. Hebamme Michaela Hofer  
+43 664 5349918

Dipl. Hebamme Dagmar Plank  
+43 676 5620020

Dipl. Hebamme Andrea Maierhofer  
+43 664 4019588