

Remobilisation und Nachsorge (RNS)

Informationen zur Aufnahme

Wer kann bei uns aufgenommen werden:

Wir nehmen Patientinnen und Patienten jeden Alters im **direkten Anschluss** (Transferierung) nach einer Akutbehandlung im Krankenhaus auf, die noch Zeit zur Wiederherstellung der selbstständigen Lebensführung brauchen (Frühremobilisation).

Nach Absprache werden auch Dialyse-Patienten/Patientinnen an der RNS aufgenommen.

Wichtig für die Aufnahme:

- Die akute Behandlung im Krankenhaus muss abgeschlossen sein.
- Eine Entlassung nach Hause ist noch nicht möglich, weil Krankheiten oder Bewegungseinschränkungen weiterhin eine Betreuung im Krankenhaus erfordern.

Wer kann nicht aufgenommen werden:

- Personen, die schon vor dem Krankenhausaufenthalt immobil waren.
- Personen, die bereits aus dem stationären Bereich entlassen wurden.
- Personen, die durch die Akutkrankheit dauerhaft schwer pflegebedürftig geworden sind.
- Personen, die bereits im Pflegeheim versorgt sind.

Was Sie mitbringen sollten:

- **Körperliche Stärke:** Sie müssen genügend Kraft, Ausdauer und Motivation haben, um an Therapieeinheiten teilnehmen zu können.
- **Alltagsfähigkeiten:** Sie sollten einfache Tätigkeiten des täglichen Lebens zumindest teilweise selbstständig erledigen können.
- **Selbstversorgung:** Sie sollten eigenständig essen und Ihre Ausscheidungen größtenteils kontrollieren können.