

Geburtsvorbereitung

IM LKH ROTTENMANN



Kursdauer: Themen rund um die Geburt (Phasen der Geburt, Entbindungspositionen...), Atem- und Entspannungsübungen zur bestmöglichen Unterstützung während der Geburt, Schmerzlinderung, Wochenbett, Stillen ...

Kursdauer: 6 Abende zu jeweils 90 Minuten von 16:30-18:00

Kursort: Gymnastikraum der Physiotherapie im LKH Rottenmann (Untergeschoss)

Kursbeitrag: € 100,- für 6 Abende
€ 120,- für 7 Abende (1 Abend im Anschluss an den Kurs mit Partner oder Begleitperson)

Kursleitung: Dipl. Hebamme Dagmar Plank | +43 676 5620020
Dipl. Hebamme Michaela Hofer | +43 664 5349918

Kursbeginn: 08.01.2026 Kursleitung Dagmar Plank
05.03.2026 Kursleitung Michaela Hofer
06.05.2026 Kursleitung Dagmar Plank
(Bei Feiertagen am Donnerstag findet der Kurs mittwochs statt!)

10.09.2026 Kursleitung Michaela Hofer
28.10.2026 Kursleitung Dagmar Plank



Wir empfehlen den Besuch ab der 28. Schwangerschaftswoche.