



Geburtsvorbereitung Kurse 2024

Kursinhalte: Themen rund um die Geburt (Phasen der Geburt, Entbindungspositionen...), Atem- und Entspannungsübungen zur bestmöglichen Unterstützung während der Geburt, Schmerzlinderung, Wochenbett, Stillen...

Kursdauer: 6 Abende zu jeweils 90 Minuten von 16:30 - 18:00 Uhr

Kursort: Gymnastikraum der Physiotherapie im LKH Rottenmann (Untergeschoss)

Kursbeitrag: € 100,00 für 6 Abende
€ 120,00 für 7 Abende (6 Abende plus 1 Abend im Anschluss an den Kurs mit Partner oder Begleitperson)

Kursleitung: Dipl. Hebamme Dagmar Plank (+43 676 5620020)
Dipl. Hebamme Michaela Hofer (+43 664 5349918)

Wir empfehlen den Besuch eines Geburtsvorbereitungskurses ab der 28. Schwangerschaftswoche

Kursbeginn 2024: 11.01. bis 22.02.2024 - Kursleitung Michaela Hofer
29.02. bis 11.04.2024 - Kursleitung Dagmar Plank
18.04. bis 23.05.2024 - Kursleitung Michaela Hofer
29.05. bis 11.07.2024 - Kursleitung Dagmar Plank
12.09. bis 24.10.2024 - Kursleitung Michaela Hofer
30.10. bis 11.12.2024 - Kursleitung Dagmar Plank

